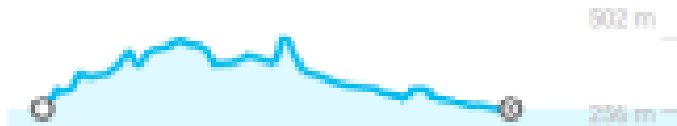


009
PIQUE NIQUE AU
LAC DE CASTET



Distance	52 km
Dénivelé	480 m
Difficulté	Facile



Le Béarnais est comme un champignon. Baigné de lumière et d'humidité sous des températures clémentes il sort au moindre rayon de soleil. Profitant d'une belle journée d'automne ou de printemps vous allez faire un pique-nique au Lac de Castet.



DÉPART NAY



Vous partez de Nay que vous pouvez rejoindre en train ou en voiture. Si vous avez décidé de venir en voiture vous pouvez stationner vers les bords du gave au parking de la poste.

- *Après avoir visité cette superbe bastide, vous prenez la direction d'Asson par le D36. Une montée forte mais courte, la côte Saint Martin, vous attend dès le départ. Au premier rond point vous prenez la D287 en direction de Sévignacq-Meyracq. Cette départementale est une route remarquable par ses paysages verdoyants autour des Labassères. Une route sinueuse qui ne semble pas difficile mais qui monte en courtes bosses incessantes.*
- *A Sévignacq-Meyracq (17,5 km) vous prenez la D934 en direction de Louvie-Juzon vers le col d'Aubisque. Cette partie marque l'entrée en vallée d'Ossau. Vous abordez une longue descente jusqu'à Louvie-Juzon (3,5 km) puis une partie très roulante qui vous fait passer au dessus du Lac de Castet toujours sur la D934. Pour entrer dans sur le site du lac de Castet (2,5 km), vous prenez sur votre gauche à l'entrée du site. Soyez vigilants vous devrez couper la route mais avec de la prudence il n'y a aucune difficulté. Il est possible de faire demi tour au prochain rond point à 500 mètres. Vous pouvez alors déjeuner au bord du lac. Il y a des jeux pour enfants et on peut facilement faire à pied une promenade au bord de l'eau.*
- *Repus par votre repas, vous reprenez la route à train de sénateur. Le retour vers Nay ne comporte qu'une difficulté mais elle peut s'avérer conséquente. Vous faites route inverse vers Louvie-Juzon (2,5 km) par la D934. Cette fois-ci vous quittez cette route pour entrer au centre du village après le pont à droite. En direction de Lourdes par le D35. Vous avez passé l'église sans une prière, les cieux vont vous punir. Une difficile côte à l'allure de petit col se dresse devant vos yeux ébahis. Le paysage est minéral et les lacets très esthétiques. Vous n'aurez pas à monter bien longtemps et c'était la dernière difficulté du jour. Votre vélo va glisser tout seul jusqu'à Asson (17,5 km) par cette jolie route. Une vingtaine de kilomètres de descente plus ou moins marquée. Vous ne traversez pas Asson et continuez la D35 jusqu'à Igon (3 km) où vous entrez au centre du village. Vous continuez ensuite vers Coarraze (2,5 km) et traversez ce village. Igon et Coarraze sont de typiques villages de la plaine de Nay. A la sortie de Coarraze vous prenez la direction de Nay où vous revenez à votre point de départ en passant sur un pont au dessus du gave.*

Cette sortie typique d'un dimanche en famille avec la remorque, entre amis ou solitaire (il n'y a aucun mal à se faire du bien tout seul) est un beau moment sans grande difficulté.

